



MAGASIN

Läsglasögon

Om det är första gången du ska köpa läsglasögon så kan man starta med att köpa styrka + 1,00. Tabellen nedan ger en ungefärlig bild av vilken styrka man ska välja. Du kan också göra ett syntest längre ner.

Ålder	Styrka
40 år	+ 1,0
45 år	+ 1,5
50 år	+ 2,0
55 år	+ 2,5
> 60 år	+3,0 - 4,0

Syntest

Skriv ut denna sida på din skrivare. Håll pappret på normalt läsavstånd, ca 35 cm från ansiktet. Läs raderna uppifrån och ner. När det börjar bli svårt att se vad som står, har du hittat den styrka du behöver

Tre Magasin - En stilsäker upplevelse. **+4.00**

Tre Magasin - En stilsäker upplevelse. **+3.50**

Tre Magasin - En stilsäker upplevelse. **+3.00**

Tre Magasin - En stilsäker upplevelse. **+2.50**

Tre Magasin - En stilsäker upplevelse. **+2.00**

Tre Magasin - En stilsäker upplevelse. **+1.50**

Tre Magasin - En stilsäker upplevelse. **+1.00**

Fakta

Läsglasögon är tillverkade för att ge skärpa på ett specifikt avstånd. Det vi skall läsa eller se finns ofta på olika avstånd vilket kräver olika styrka på läsglasögonen. Nedan har vi beskrivit tre olika situationer.

- Läsavståndet är ca 35-40 cm när man läser böcker.
Testa detta avstånd för att se vilken styrka som ger bäst skärpa. T ex + 2,0

- Sitter man vid datorn så är läsavståndet ca 60 cm.
Detta innebär att man måste gå ner i styrka jämfört med ovanstående.
Det brukar vara lagom med styrka + 1,50.

- Läsavståndet när man jobbar med precisionsarbeten är ofta mindre än 30 cm vilket innebär att man kan behöva gå upp i styrka med 1 dipotri eller mer. I exemplet innebär detta styrka + 3,00.

Oavsett vilken styrka man kommer fram till så tar inte ögonen skada om det skulle blivit fel.